



CHOICE
KITCHEN

Nombre: _____ Fecha: _____

Menú terapéutico / renal de Cocina de Elección

Coloque la cantidad de comidas en el recuadro.

Código	Nombre y descripción	Cantidad
4001	Pollo frito al horno, Arroz blanco, zanahorias en cubos, peras en cubos  676 Calorías, 27.2 g Proteína, 39.2 g Grasa, 4.8 g Fibra, 89.5 mg Calcio, 855 mg Sodio, 53.6 g Carbohidratos, Potasio 528mg, Fósforo 168 mg	
4002	Pasta italiana con res, Judías verdes, brócoli con pimiento rojo, gelatina en vaso  413 Calorías, 24.2 g Proteína, 16.4 g Grasa, 7.8 g Fibra, 125.7 mg Calcio, 488 mg Sodio, 43.2 g Carbohidratos, Potasio 1010 mg, Fósforo 170 mg	
4003	Pastel de carne con salsa, Mezcla Key West, arroz blanco, panecillo, duraznos en cubos  486 Calorías, 21.6 g Proteína, 16.7 g Grasa, 6.1 g Fibra, 109.2 mg Calcio, 352 mg Sodio, 63 g Carbohidratos, Potasio 299 mg, Fósforo 180 mg	
4004	Abadejo crujiente con papas y salsa tártara, Maíz, zanahorias en cubos, panecillo, fruta mixta  414 Calorías, 14.5 g Proteína, 13 g Grasa, 5.9 g Fibra, 60.9 mg Calcio, 577 mg Sodio, 62.3 g Carbohidratos, Potasio 854 mg, Fósforo 199 mg	
4005	Filete de pollo a la parrilla, Verduras mixtas, manzanas en rodajas, panecillo, fruta tropical 391 Calorías, 20.4 g Proteína, 7 g Grasa, 7 g Fibra, 52.8mg Calcio, 543 mg Sodio, 62.5 g Carbohidratos, Potasio 819 mg, Fósforo 180 mg	
4006	Bistec en cubos con salsa de champiñones, Arroz blanco, repollo cocido, duraznos en cubos, jugo de manzana  509 Calorías, 21.3 g Proteína, 15.7 g Grasa, 5.2 g Fibra, 204.8 mg Calcio, 665 mg Sodio, 68.4 g Carbohidratos, Potasio 539 mg, Fósforo 82 mg	
4007	Pechuga de pavo en rodajas con salsa, Maíz cortado, coliflor, panecillo, fruta mixta, jugo de manzana  332 Calorías, 15.7 g Proteína, 4.4 g Grasa, 4.1 g Fibra, 71.2 mg Calcio, 495 mg Sodio, 58.6 g Carbohidratos, Potasio 528 mg, Fósforo 168 mg	
4008	Asado de res con salsa, Puré de papas, zanahorias en cubos, fruta mixta, panecillo, jugo de uva  554 Calorías, 23.6 g Proteína, 14.6 g Grasa, 6.4 g Fibra, 155.7 mg Calcio, 469 mg Sodio, 80.8 g Carbohidratos, Potasio 981 mg, Fósforo 251 mg	
4009	Pollo Roma con pasta, Mezcla de verduras italianas, puré de manzana, jugo de arándano  502 Calorías, 34 g Proteína, 8.8 g Grasa, 5.7 g Fibra, 122.4 mg Calcio, 700 mg Sodio, 69.6 g Carbohidratos, Potasio 526 mg, Fósforo 76 mg	
4010	Hamburguesa a la parrilla, Judías verdes, pan de hamburguesa, peras en cubos, jugo de arándano  567 Calorías, 22.6 g Proteína, 20.9 g Grasa, 6.2 g Fibra, 221 mg Calcio, 576 mg Sodio, 69.8 g Carbohidratos, Potasio 199 mg, Fósforo 82 mg	

¿Preguntas? 844-506-8487

Se pueden hacer sustituciones si un producto no está disponible. Antes de consumir el producto, las personas con alergias alimentarias graves deben confirmar la información de los ingredientes en la etiqueta real del producto.

Clave de alérgenos:

 = Huevo

 = Leche

 = Trigo

 = Nueces de árbol

 = Soya

 = Pescado

 = Maní

 = Sésamo

 = Mariscos