



CHOICE
KITCHEN

Nombre: _____ Fecha: _____

Menú para diabéticos de Cocina de Elección

Coloque la cantidad de comidas en el recuadro.

Código	Nombre y descripción	Comida Cantidad	Acompañamiento
6001	Asado de res con salsa, Puré de papas, mezcla de verduras de California, Elija 1 cereal, Elija 1 fruta, leche   		
6002	Pollo a la cacciatore, Puré de papas, brócoli, Elija 1 cereal, Elija 1 fruta, leche 		
6003	Hamburguesa con pan de trigo, Guisantes, Elija 1 fruta, leche  		
6004	Bistec en cubos con salsa de champiñones, Verduras mixtas, hojas de berza , Elija 1 cereal, Elija 1 fruta leche 		
6005	Abadejo almendrado con salsa tártara, Zanahorias en cubos, judías verdes, Elija 1 fruta, leche   		
6006	Pechuga de pavo con salsa, Batatas asadas, judías verdes, Elija 1 cereal, Elija 1 fruta, leche   		
6007	Estofado de res y repollo, Zanahorias en cubos, manzanas en rodajas, Elija 1 cereal, leche   		
6008	Pasta italiana de moño con res y brócoli, Pimientos rojos, judías verdes, Elija 1 fruta, leche   		
6009	Pollo marinado con hierbas, Puré de papas, espárragos, Elija 1 fruta, Elija 1 cereal, leche  		
6010	Pollo bañado en salsa, Pilaf de arroz, hojas de berza, Elija 1 fruta, leche  		
6011	Pollo con limón y pimienta, Brócoli, puré de papas, Elija 1 fruta, leche   		
6012	Lasaña de verduras, Espinaca, verduras Capri, Elija 1 fruta, leche   		
6013	Huevos revueltos con salchicha de cerdo, Papas asadas, duraznos especiados, Elija 1 cereal, leche   		
6014	Chili Mac estilo Indiana, Verdes Frijoles, zanahorias en cubos, Elija 1 fruta, leche   		
6015	Res estofada, fideos de huevo, Hojas de berza, zanahorias en cubos, Elija 1 cereal, leche   		
6016	Albóndigas suecas, Brócoli, zanahorias en cubos, arroz integral, Elija 1 fruta, leche   		
6017	Pollo a la parmesana, Mezcla de verduras de California, papas asadas, Elija 1 fruta, leche  		
6018	Abadejo con papas y salsa tártara, Brócoli, zanahorias en cubos, puré de papas, Elija 1 cereal, Elija 1 fruta, leche   		
6019	Pastel de carne con salsa, Puré de papas, coles de Bruselas, Elija 1 cereal, Elija 1 fruta, leche   		
6020	Pollo y fideos, Brócoli, Elija 1 cereal, Elija 1 fruta, leche    		

SUS OPCIONES

Cuando su comida incluya una opción, seleccione un artículo de cada categoría correspondiente a continuación.

CEREALES

- Pan de trigo
- Panecillo
- Galletas de trigo
- Rice Krispies
- Salvado con pasas



- Avena tostada
- Hojuelas de maíz
- Avena
- Panecillo de maíz integral



FRUTA / JUGO

- Jugo de arándano
- Jugo de uva
- Jugo de manzana
- Jugo de naranja
- Peras en cubos
- Duraznos en cubos
- Puré de manzana con fresa
- Puré de manzana con canela
- Puré de manzana
- Fruta tropical
- Trozos de piña
- Fruta mixta
- Mandarinas

¿Preguntas? 844-506-8487

Se pueden hacer sustituciones si un producto no está disponible. Antes de consumir el producto, las personas con alergias alimentarias graves deben confirmar la información de los ingredientes en la etiqueta real del producto.

Clave de alérgenos:



= Leche



= Nueces de árbol



= Pescado



= Sésamo



= Huevo



= Trigo



= Soya



= Maní



= Mariscos