

Nombre: _____

Fecha: _____

Menú de Cocina de Elección

Coloque la cantidad de comidas en el recuadro y escriba sus opciones de acompañamiento abajo cuando corresponda.

Código	Nombre y descripción	Comida Cantidad	Acompañamiento
DESAYUNO			
3006	Galletas con salchicha de cerdo y salsa 🥛🌾🌀 — <i>Elija 1 fruta</i>		
6013	Huevos revueltos con salchicha de cerdo , papas asadas, duraznos especiados 🥛🍌🌾 <i>Elija 1 cereal</i>		
3008	Panecillo inglés con salchicha de cerdo, huevo y queso americano 🥛🍌🌾 — <i>Elija 1 fruta</i>		
3009	Panecillo inglés con tocino canadiense, huevo y queso americano 🥛🍌🌾 —		
3004	Omelet de queso con salsa, papas, duraznos 🥛🍌 — <i>Elija 1 cereal, 1 fruta</i>		
3003	Panqueques con huevos revueltos , papas asadas 🥛🍌🌾🌀 — <i>Elija 1 fruta</i>		
3010	Croissant con tocino de pavo, huevo y queso americano 🥛🍌🌾 —		
CERDO			
2011	Salchicha de cerdo ahumada con pimientos y cebollas , guisantes, papas asadas 🥛 <i>Elija 1 cereal y 1 fruta</i>		
2062	Ñoquis a la carbonara con guisantes , judías verdes 🥛🌾🌀 — <i>Elija 1 fruta</i>		
7004	Asado de cerdo jamaicano , mezcla de verduras Key West, puré de papas 🥛🌾🌀 — <i>Elija 1 cereal y 1 fruta</i>		
AVES			
7016	Jamón de pavo estilo campestre y frijoles , hojas de berza, zanahorias - <i>Elija 1 cereal y 1 fruta</i>		
2056	Pollo BBQ con jengibre y batatas batidas , hojas de berza 🍌🌀 — <i>Elija 1 cereal y 1 fruta</i>		
7007	Chile de pollo y frijoles blancos, brócoli, maíz 🥛🌀 — <i>Elija 1 cereal y 1 fruta</i>		
2004	Pollo teriyaki y fideos , verduras salteadas 🥛🍌🌾🌀🍌🍌🍌🍌 — <i>Elija 1 fruta</i>		
2043	Pollo Marsala, papas asadas , brócoli con pimientos rojos 🥛🌾🌀 — <i>Elija 1 fruta</i>		
2058	Pollo a la naranja , pilaf de arroz blanco, brócoli 🥛🌾🌀 — <i>Elija 1 fruta</i>		
4001	Pollo frito al horno con arroz blanco , zanahorias 🌾 — <i>Elija 1 fruta</i>		
6006	Pechuga de pavo con salsa, batatas asadas, judías verdes 🥛🌾🌀 — <i>Elija 1 cereal y 1 fruta</i>		
6009	Pollo marinado con hierbas , puré de papas, espárragos 🥛🌾 — <i>Elija 1 fruta</i>		
6010	Pollo bañado en salsa , pilaf de arroz, hojas de berza 🌾🌀 — <i>Elija 1 fruta</i>		
6011	Pollo con limón y pimienta , brócoli, puré de papas 🥛🌾🌀 — <i>Elija 1 fruta</i>		
6020	Pollo y fideos , brócoli 🥛🌾🌀🍌 — <i>Elija 1 fruta y 1 cereal</i>		
7009	Cazuela de pollo y brócoli , verduras Capri 🥛🌾🌀 — <i>Elija 1 fruta</i>		
6002	Pollo a la cacciatore, puré de papas, brócoli 🥛🌀 — <i>Elija 1 cereal y 1 fruta</i>		
7011	Pasta del suroeste con pavo , maíz, guisantes 🥛🌾 — <i>Elija 1 fruta</i>		

4009	Pollo Roma con pasta , verduras italianas    — Elija 1 fruta		
2036	Tazón de burrito con pollo deshebrado , verduras para fajitas, frijoles negros, arroz con cilantro y limón  Elija 1 fruta		
6017	Pollo a la parmesana , verduras de California, papas asadas   — Elija 1 fruta		
VEGETARIANO			
5008	Chile de verduras , hojas de nabo, batatas asadas  — Elija 1 cereal y 1 fruta		
6012	Lasaña de verduras, espinaca , y verduras Capri    — Elija 1 leche y 1 fruta		
5007	Cazuela de pollo de origen vegetal y brócoli , verduras Capri    Elija 1 fruta		
5010	Salteado con tiras de origen vegetal , arroz integral     — Elija 1 fruta		
5004	Espagueti con albóndigas vegetarianas , brócoli, zanahorias    — Elija 1 fruta		
MARISCOS			
7020	Merluza del Cabo con costra de hierbas y salsa tártara , papas asadas, brócoli    Elija 1 cereal y 1 fruta		
6018	Abadejo con papas y salsa tártara , brócoli, zanahorias    — Elija 1 cereal y 1 fruta		
RES			
2003	Sloppy Joe con pan de trigo , batatas asadas, coles de Bruselas con cebollas    Elija 1 fruta		
2028	Bistec bañado en queso , pilaf de arroz blanco, guisantes    — Elija 1 fruta		
2034	Bistec frito estilo campestre con salsa , espinaca, papas al horno    — Elija 1 cereal y 1 fruta		
6001	Asado de res con salsa , puré de papas, verduras de California    — Elija 1 cereal y 1 fruta		
6003	Hamburguesa con pan de trigo , ^{Guisantes}   — Elija 1 leche y 1 fruta		
6004	Bistec en cubos con salsa de champiñones , verduras mixtas, hojas de berza  — Elija 1 cereal y 1 fruta		
6007	Estofado de res y repollo , zanahorias, manzanas en rodajas    — Elija 1 cereal		
6008	Pasta italiana con res , brócoli con pimientos rojos, judías verdes    — Elija 1 fruta		
6014	Chili Mac estilo Indiana , judías verdes, zanahorias    — Elija 1 fruta		
6016	Albóndigas suecas , brócoli, zanahorias, arroz integral    — Elija 1 fruta		
6019	Pastel de carne con salsa , puré de papas, coles de Bruselas    — Elija 1 cereal y 1 fruta		
7013	Espagueti y albóndigas con queso parmesano , verduras de California y judías verdes Frijoles    - Elija 1 fruta		

SUS OPCIONES

Cuando su comida incluya una opción, seleccione un artículo de cada categoría correspondiente a continuación.

CEREALES

- 

Pan de trigo

Panecillo

Galletas de trigo






- 

Salvado con pasas

- 

Avena tostada

Hojuelas de maíz

Avena



Panecillo de maíz integral

FRUTA / JUGO

- 

Jugo de arándano

Jugo de uva

Jugo de manzana

Jugo de naranja

Peras en cubos

Duraznos en cubos

Puré de manzana con fresa





Puré de manzana con canela

Puré de manzana

Fruta tropical

Trozos de piña

Fruta mixta

Mandarinas


- ¿Preguntas? 844-506-8487
- Se pueden hacer sustituciones si un producto no está disponible. Antes de consumir el producto, las personas con alergias alimentarias graves deben confirmar la información de los ingredientes en la etiqueta real del producto.
- Clave de alérgenos:
-
- = Leche
-
- = Nueces de árbol
-
- = Pescado
-
- = Sésamo
-
- = Huevo
-
- = Trigo
-
- = Soya
-
- = Maní
-
- = Mariscos
- Última modificación: 17 de septiembre de 2026